

iNFORON

JUIN 2025

les festi'talentueuses

WEEK-END FESTIF

28 & 29

JUIN 2025

Venez découvrir
notre village
de créatrices
et créateurs !

AU PROGRAMME
foodtrucks
bar et cocktails
concerts et soirée
animations
escape game

plus
d'infos:



Illustration : ZINA KHAYR / PHOTON / GETTY IMAGES



— www.lestalentueuses74.fr —

PARC DU CHÂTEAU DE L'ÉCHELLE | LA ROCHE-SUR-FORON

Ne pas aller sur la voie publique. L'alcool est dangereux pour la santé. www.mangerbouger.fr



BAS LES MASQUES

Du mardi 10 au vendredi 20 juin

Mardi, mercredi et vendredi 16h-18h30 • L'Angle

Exposition des ateliers arts créatifs de la MJC Centre Social, sous la direction de Mathilde Fumex, Antoine Kirsch, Johanna Perret, et avec la participation des résidents du foyer les Rocailles du Verger accompagnés par Daisy Piquet.

Le carnaval est une fête... mais pas seulement. Derrière ses couleurs éclatantes, ses rires et ses déguisements se cache un monde riche de symboles, de traditions et d'expression libre. C'est un formidable terrain de jeu artistique : un espace où l'imaginaire se libère, où l'on ose, détourne, critique parfois en toute légèreté ou avec profondeur. À travers une diversité de techniques et de sensibilités, cette exposition collective invite le visiteur à découvrir un carnaval réinventé, personnel, parfois engagé et toujours créatif.

Vernissage et temps convivial : samedi 14 juin à 11h45.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron



L'ANGLE
ESPACE D'ART CONTEMPORAIN
MJC CENTRE SOCIAL LA ROCHE SUR FORON

VERNISSAGE
14.06 - 11h45

www.mjc-cs-larochesurforon.fr

Théâtre

CRÉTINS DES ALPES

Vendredi 6 juin • 20h • Amphithéâtre du collège Sainte-Marie

Une série de sketches à travers lesquels chacun peut se reconnaître de près ou de loin. Les trois comédiens survoltés de cette comédie bien de chez nous incarnent tour à tour des montagnards, un moniteur de ski, des guides de haute montagne, un berger, un groupe de chasseurs, des policiers mais aussi des parisiens qui débarquent dans nos montagnes pour le meilleur et... pour le rire !

Tarif : 20 € par personne. Au profit de la Croix-Rouge.

Billetterie : www.unsoiralamphi.com

OGEC ESCR

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

On se lit tout - Cercle de lecture • Jeudi 12 juin • 19h-20h

Envie de partager votre coup de cœur/coup de griffes ou juste écouter les conseils d'autres lecteurs ? Ce cercle de lecture est ouvert à tous et vous pouvez arriver en cours de route. Ce dernier rendez-vous de la "saison" sera suivi d'un buffet canadien.

Entrée libre.

Raconte-doudou • Samedi 21 juin • 10h30-11h

Temps de lectures pour les tout-petits (0-3 ans) et leurs parents.

Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.

Remise des prix du concours de poésie • Samedi 28 juin • 11h-12h30

Du 4 février au 26 avril, des curieux et amateurs de mots de plus de 10 ans ont participé au concours sur le thème du "Vivre ensemble". Venez féliciter et découvrir les participants et gagnants dont les poèmes seront lus et affichés dans la médiathèque.

Entrée libre.

Raconte-moi une histoire "Le tour du monde" • Samedi 28 juin • 15h30-16h30

Séance spéciale de lectures multilingues en français et dans plusieurs langues entendues cette année dans ces moments de découvertes animées par l'association Monde multilingue. Dès 4 ans.

Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

LECTURES PARASOLS

Mardi • 16h30-18h

3 juin : parc Andrevetan.

10 juin : rue Vaulet, entre les écoles Mallinjouid et René Decarroux.

17 juin : espace Dominique Perrot.

24 juin : MJC Centre Social.

Un temps convivial à partager en famille. Explorez une variété de livres et jeux adaptés à tous les âges et à tous les goûts.

Annulation en cas de pluie.

Gratuit.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

Découverte du Patrimoine

EXPLOR GAMES® "LES FIOLES DU TEMPS DE LA ROCHE"

**Du lundi au samedi* 9h-12h et 14h-18h (*samedi jusqu'à 17h) • Office de tourisme
Dimanche et jours fériés 14h-18h • Tour des comtes de Genève**

En 1775, Maurice, le valet de La Roche, se prépare à sa tournée habituelle pour maintenir l'ordre et superviser les marchandises. Mais l'apparition soudaine de Perrine, une apprentie alchimiste venue du passé, va tout changer. Ses fioles alchimiques, dispersées dans la ville, sont en train de créer des failles spatiotemporelles, plongeant La Roche dans un chaos déconcertant ! Vous êtes appelés à rejoindre Maurice pour l'aider à renvoyer Perrine à son époque. Le sort de La Roche est entre vos mains !

Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie).

Parcours d'aventure sur tablette, de 2 à 4 joueurs. Tout public, dès 7 ans. Durée : 1h30.

Tarif : 9 € par personne + caution.

Office de tourisme La Roche-sur-Foron

BALADE GUIDÉE SUR TABLETTE

**Du lundi au samedi* 9h-12h et 14h-18h (*samedi jusqu'à 17h) • Office de tourisme
Dimanche et jours fériés 14h-18h • Tour des comtes de Genève**

Maurice, valet de ville de La Roche au XVIII^e siècle, vous propose de l'accompagner à travers les rues de la cité médiévale afin d'en découvrir les principaux trésors et de plonger dans son histoire qui s'étend sur plusieurs siècles.

Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie). Sur tablette.

Tout public. Durée : 1h30 environ.

Tarif : 9 € par personne + caution.

Office de tourisme La Roche-sur-Foron

PLONGEZ DANS LE PASSÉ AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE

**Du lundi au samedi* 9h-12h et 14h-18h (*samedi jusqu'à 17h) • Office de tourisme
Dimanche et jours fériés 14h-18h • Tour des comtes de Genève**

Vivez une expérience unique ! Grâce à un masque immersif, chacun embarquera pour un voyage dans le temps avec la sensation d'être au sommet de la Tour des comtes de Genève... sans y monter ! Découvrir la fin de l'ère glaciaire ou les trois étages de la Tour au XVI^e siècle, comprendre l'évolution de la ville aux XVII^e, XVIII^e et XIX^e siècles et pouvoir les comparer au paysage actuel...

Dernière location 1h avant la fermeture. Tout public, dès 12 ans.

Tarif : 10 € par personne + caution.

Office de tourisme La Roche-sur-Foron

Découverte du Patrimoine

VISITES HISTORIQUES "À LA DÉCOUVERTE DE 1 000 ANS D'HISTOIRE"

Samedi • 15h • Départ à l'Office de tourisme

Explorez la cité médiévale en compagnie d'un Guide du Patrimoine de Savoie Mont-Blanc et vous découvrirez ses nombreux édifices, témoins du riche passé historique de la ville.

Visite tout public avec la montée au sommet de la tour des comtes de Genève.

Durée 1h30. Minimum 3 participants.

Tarifs : adultes 8 € ; enfants (6-16 ans) 4 €

Réservation conseillée : 04 50 03 36 68

Office de tourisme La Roche-sur-Foron

TOUR DES COMTES DE GENÈVE

Dimanche et les jours fériés • 14h-18h • Place Saint-François

Montez au sommet de la tour érigée au XIII^e siècle, juchée sur son énorme bloc de roche. Admirez un panorama grandiose de montagnes et de vallées qui n'auront plus de secret pour vous grâce à deux tables d'orientation panoramiques.

Espace jardin détente avec buvette.

Tarifs : adultes 2 € ; enfants (6-16 ans) 1 €

Office de tourisme La Roche-sur-Foron

Jeux

JEU DE PISTE "LUCCI ET LA FIOLE DE LUMIÈRE"

Mercredi 11 et dimanche 29 juin • 10h-12h ou 14h-16h

Parc du château de l'Echelle

La petite luciole Lucci a perdu sa lumière à la veille de la grande parade nocturne... Sans elle, pas de danse avec ses amies ! On raconte qu'un magicien garde une fiole magique dans le parc. Partez à sa recherche et aidez Lucci à briller à nouveau dans la nuit étoilée !

Pour les enfants de 4 à 8 ans.

Tarif : 12 € par enfant

Sur inscription : www.billetweb.fr/jeux-de-piste-au-chateau-ete

Sauterelle

APÉRO MUSIC

Jeudi • 18h-22h • TNA Cable Park Arenthon

5 juin - Head Cleaners : une soirée en hommage aux Foo Fighters.

12 juin - Groupe Oz : ces 4 musiciens revisitent les plus grands hits anglais mais aussi français et italiens, dans des reprises personnalisées et pleines d'énergie.

19 juin - Na+Na : en mêlant rythmes ensoleillés du Brésil et poésie de la chanson française, leur musique fusionne les influences pour une expérience unique et métissée.

26 juin - Runaway Boys : une soirée 100 % rock, country & blues.

Buvette et petite restauration.

Gratuit.

TNA Cable Park

4^e DRINKS & MIX

Samedi 14 juin • 16h-1h • Parc du château de l'Echelle

La quatrième édition de Drinks & Mix réunira cette année 4 DJs : KOB-King of Bamboche, Tribal Teknology, Badrop, Brothelnoise.

Au programme : pétanque, mölkkyy, petit village de commerçants et artisans locaux.

Buvette et petite restauration.

Gratuit.

Les 7 Nains

L'ARMOISE D'OR

Dimanche 15 juin • 17h-18h

Place Saint-François

Ce concert réunit les enfants de l'école Mallinjouid et de l'école municipale de musique, accompagnés par l'Orchestre Symphonique des Alpes et la participation de cors des Alpes. Au total, plus de 200 participants se produiront sous la baguette de Marial Renard.

Au programme : l'Armoise d'Or, un conte musical écrit par Etienne Perruchon, compositeur savoyard disparu bien trop tôt en 2019. Ce conte retrace la quête par un enfant d'une plante miraculeuse qui permettrait à tout un peuple de retrouver l'amour et la joie perdus.

Gratuit.

Ecole municipale de musique La Roche-sur-Foron



SEMAINE ET FÊTE DE LA MUSIQUE

Mercredi 18 juin • 16h • Parvis de la Mairie de Cornier (à la salle polyvalente en cas de pluie)

16h : les Orchestres Pilotes et les ORJ Kids

17h : les ORJ Authentics

18h : les ORJ Experts

Gratuit.

Ecole municipale de musique La Roche-sur-Foron

Vendredi 20 juin :

Café de la Poste • 19h30 : concert Cool Kad - soul, pop, reggae.

Gratuit.

Café de la Poste

Au pied du Château de l'Echelle • 21h : l'harmonie municipale et l'atelier théâtre ados de la MJC s'unissent pour vous présenter une version surprenante et décalée de Roméo et Juliette. Entre la musique emblématique de Prokofiev et l'humour de la pièce revisitée par Sarah Pialeprat, redécouvrez la plus célèbre histoire d'amour tragique.

Un spectacle en plein-air et festif ! Buvette et vente de gâteaux.

Gratuit.

Harmonie municipale, MJC-CS La Roche-sur-Foron

Samedi 21 juin :

Parking Andrevetan (dans le gymnase du collège Sainte-Marie en cas de pluie)

16h30 : boum des enfants (à partir de 5 ans)

18h : chorale - collège les Allobroges et collège Samivel

19h30 : Zephyr - rock des années 70

21h30 : Nahaka - reggae/dub

23h30 : DAWW - electro

Place Saint-Jean • 16h30-23h : scène ouverte.

Le Petit Café • 19h : **Okaré.** Ce groupe de rap impose son style percutant et dynamique, mêlant rimes incisives, flows aiguisés et productions impactantes.

Le concert sera suivi d'un set de DJ **KOB.**

Buvette et petite restauration.

Gratuit.

Ville de La Roche-sur-Foron, Le Petit Café

CHANTS DU MONDE

Mardi 17 juin • 20h • Chapelle du couvent des Sœurs de la Charité

La chorale Arpège et Chanson vous invite à écouter les "chants du Monde": Japon, Mexique, pays slaves... Sous la direction de Paul Cambourian, chef de chœur de la chorale depuis septembre 2024.

Entrée libre, corbeille à la sortie.

Chorale Arpège et Chanson

SCÈNE OUVERTE

Jeudi 19 juin • 20h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Musiciens novices ou chevronnés, chanteurs débutants ou experts, venez partager vos créations et vos reprises. Pour tous, tout style, toute pratique artistique. Piano, batterie, sono, micros et amplis sur place.

Buvette.

Entrée libre.

Sur inscription : communication@mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

7^e FESTIVAL MUSICAL DE LA BÉNITE FONTAINE

Du vendredi 20 au dimanche 29 juin • La Bénite-Fontaine

Vendredi 20 juin • 20h30 : Fabrice Eulry, le pianiste fou qui a écumé les plus grandes scènes des USA et d'Europe.

Samedi 21 juin • 20h : la fête de la musique avec des jeunes talents, David Zimmermann, piano ; Jean-Guilhem Launay, piano ; Ambre Esteves, harpe...

Dimanche 22 juin • 10h45 : messe chantée par les Petits Chanteurs de l'Académie Anne de Guigné.

16h : les tableaux fantastiques et Eärendil de Martin Romberg, Alexandre Launay au piano.

18h : "Notes en portées" ensemble d'accordéon dirigé par Sylvie Mouraux avec les Petits Chanteurs de l'Académie Anne de Guigné.

Vendredi 27 juin • 20h30 : improvisations fantastiques, danses d'Israël, Alexandre Launay au piano.

Dimanche 29 juin • 15h30 : les voix cristallines des Petits Chanteurs de l'Académie Anne de Guigné vous emmèneront dans un univers de contemplation et de joie.

Petite restauration.

Entrée libre.

Académie Anne de Guigné

Rencontres

CAFÉ PHILO

Mercredi 11 juin • 18h-19h30 • Jem's Kebab • 9 rue du Président Faure

Bon nombre des idées de Kant (philosophe du XVIII^e siècle) sont toujours d'actualité, notamment sa phrase la plus célèbre "Aie le courage de te servir de ton propre entendement". Cette citation nous aidera à poursuivre notre parcours de réflexion autour de la question : "Que faut-il savoir pour agir ?".

Animé par Emmanuel Delessert, professeur de philosophie, écrivain et conférencier.

Entrée libre.

Université Populaire du Pays Rochois

RÉUNION COUCHES LAVABLES

Samedi 14 juin • 14h-16h • My Eco House • 16 faubourg Saint-Martin

La Communauté de Communes du Pays Rochois en partenariat avec My Eco House propose des ateliers de couches lavables. Ensuite, le parent (ou futur parent) peut emprunter un kit d'essai pendant 3 semaines pour tester à son bébé. Cette offre est réservée aux habitants du Pays Rochois.

Gratuit.

My Eco House

LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC CENTRE SOCIAL

La Papothèque : le lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h • Samedi 9h30-12h

Venez découvrir un lieu où les enfants et les familles se retrouvent pour un moment de rencontre, de jeu, de convivialité et de partage d'expérience. Si vous vous posez des questions sur l'éducation de vos enfants et votre rôle de parent, si vous cherchez un endroit pour souffler et rencontrer d'autres parents, la Papothèque est sûrement faite pour vous.

Gratuit.

Les mercredis animés • Mercredi

Tous les mercredis, la MJC Centre Social propose une animation pour les enfants. Pendant ce temps le café des parents est ouvert dans une ambiance conviviale.

Nouveau : les mercredis animés se prolongent maintenant aussi l'après-midi. Venez vous amuser en famille avec des animations parents-enfants.

Gratuit.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Salons'

INDUS'FESTIVAL

**Du jeudi 12 au samedi 14 juin • Jeudi 14h-22h
Vendredi 9h-22h • Samedi 9h-12h**

Parc des Expositions

Véritable vitrine du Made in Haute-Savoie, Indus'Festival met à l'honneur la diversité des savoir-faire industriels, de l'agroalimentaire à l'énergie, en passant par la mobilité, l'aéronautique, la maison et bien plus encore. Une occasion privilégiée pour les professionnels de se rencontrer, échanger et booster leur activité grâce à des rendez-vous BtoB ciblés.

Indus'Festival, c'est aussi un événement de promotion du tissu industriel du territoire et de ses métiers auprès du public scolaire, du public en recherche d'emploi et plus largement du grand public.

Entrée libre.

Rochexpo



Autres' Evénements

QUARTIERS EN FÊTE

Samedi 7 juin • 15h • Quartier des Capucins Girolles (rue de Sales)

C'est l'été, les fêtes de quartiers reviennent ! Tout le monde se réunit pour faire la fête : atelier pressoir et initiation tri sélectif, espace petite enfance, grands jeux en bois, customisation de tote bag, stand de maquillage, stand de dons de vêtement petite enfance, animation musicale, buvette et restauration.

À 18h, spectacle "Ça va l'faire". Diego & Joanes est un duo, un tandem, un binôme, une paire de 2. Comme une brise de Laurel et Hardy des temps actuels qui souffleraient sur un air de cirque. Mais attention, ça se castagne ! Ça virevolte ! Et ça se cherche des noises ! Un périple vers la drôlerie dans lequel le public est aspiré à l'insu de son plein gré ! Du cirque populaire et actuel. Un duo de clown 2.0 !

Gratuit.

MJC Centre Social, CCAS, EPDA, Service jeunesse La Roche-sur-Foron

Autres 'Evénements

FÊTE DES 60 ANS DE LA MJC

Samedi 14 juin • 10h-16h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

La MJC Centre Social de La Roche-sur-Foron célèbre ses 60 ans d'existence ! Pour marquer cet anniversaire, une grande fête ouverte à toutes et tous aura lieu, dans et autour de la MJC. Tout au long de la journée, petits et grands pourront découvrir la richesse des activités proposées par la MJC :

- Représentations d'ateliers de loisirs,
- Rencontres avec les animateurs pour poser des questions et découvrir les activités de l'année,
- Animations pour tous : jeux en bois, parcours de caisse à savon, musique,
- Buvette, grand pique-nique partagé à midi.

Temps fort de cette journée :

- L'Assemblée Générale des 60 ans, moment convivial et participatif, pour faire le point sur les projets passés et à venir,
- L'élection des nouveaux membres du Conseil d'Administration, ouverte aux adhérents.

Une journée pour se retrouver, partager, s'amuser et imaginer ensemble l'avenir de la MJC Centre Social.

Programme : www.mjc-cs-larochesurforon.fr

Gratuit.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

ANNIVERSAIRE DE LA MÉDIATHÈQUE

Du samedi 28 juin au samedi 5 juillet

Pour souffler sa dixième bougie, la médiathèque propose plusieurs animations sur le thème "Retour vers le futur". Temps forts le samedi 5 juillet.

Programme détaillé à la mairie et à la médiathèque.

"Boum" d'anniversaire • Samedi 28 juin • 19h-22h

Après la projection de "Retour vers le futur" au cinéma Le Parc, la médiathèque vous invite à sa boum d'anniversaire où résonneront les morceaux du film mais aussi les titres qui ont marqué les dernières décennies et les enfances.

Boum costumée : venez comme on pouvait être habillé dans la décennie de votre choix.

Entrée libre.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

Autres 'Evénements

LES FESTI'TALENTUEUSES

Samedi 28 et dimanche 29 juin • Château de l'Echelle

Tout le week-end seront présents des artistes, des créateurs, des artisans, des food trucks. Sans oublier les activités pour petits et grands : toboggan gonflable, ateliers créatifs, jeux de piste, chasses au trésor, escape games insolites...

Samedi :

10h-20h30 : escape coffre par Sauterelle (payant).

10h-12h et 14h-18h : atelier artistique par Vert Passion (payant).

10h30, 14h et 15h : spectacle enfants.

11h, 13h, 15h et 17h : escape famille par En Scènes Acting (payant).

11h30-13h : fanfare Mountain Brass.

16h : concert Elijah Lo - pop, soul et jazz.

19h : concert Lemanode Band - soul, funk et disco.

Dimanche :

10h-12h et 14h-17h : jeu de piste par Sauterelle (payant).

10h-12h et 14h-18h : atelier artistique par Vert Passion (payant).

11h, 13h, 14h30 et 16h : escape chrono par En Scènes Acting (payant).

11h30 : démonstration de capoeira.

12h-12h45: démonstration de danse laotienne.

13h-18h : atelier street art/graffiti par Nicolas Maurel (payant).

14h30 : concert chanteuse-pianiste.

17h : set de Charles Felixx DJ - electro house.

Gratuit.

Plus d'infos : www.lestalentueuses74.fr

Les Talentueuses

FÊTE DE LA SAINT-ISIDORE

Dimanche 29 juin • Montizel (route du Col d'Evires)

Concours de juments poulinières, batailles de reines, exposition de vieux tracteurs, stands de producteurs, démonstrations de danse country, repas champêtre.

Prévente des cartes repas : 06 64 14 00 73

Entrée libre.

Agriculteurs de Montizel et Syndicat hippique de La Roche-sur-Foron

ATELIER CRÉATIF

Mercredi 4 et 25 juin • Dès 14h • Parc du château de l'Echelle

Atelier créatif avec matériel simple de récupération ou de la nature. Un atelier pour se (re)connecter à son imagination. Un temps de partage entre parents et enfants ou en autonomie. Pour tout âge.

Tarif : 15 € par personne

Sur inscription : 06 11 29 58 21

Imagine Atelier Créatif

LES ACTIVITÉS À LA BASE

Mercredi 4 et 18 juin • 19h-20h : yoga du rire. *Sur inscription.*

Vendredi 6 juin • 20h : apéro d'Aum "S'ouvrir et reconnaître sa nature profonde". *Sur inscription.*

Samedi 7 et 21 juin • 10h-12h : braderie électroménager.

Lundi 16 juin • 18h30-20h : atelier qi gong de la conscience. *Sur inscription.*

Lundi 23 juin • 16h-18h : atelier émotions "S'entraîner à la marelle émotionnelle". *Sur inscription.*

Vendredi 27 juin • 18h30-21h30 : fresque des nouveaux récits. *Sur inscription.*

Activités permanentes :

Du lundi au vendredi • 7h30-12h30 : atelier réparation/vente appareils.

Lundi • 11h-12h (sauf les 2 et 30 juin) : yoga du rire.

Lundi • 13h30-16h30 : atelier couture et atelier tricot/crochet.

Lundi • 18h30-19h45 : séance débutant de la méditation spontanée. *Sur inscription.*

Lundi • 20h15-21h45 : séance approfondissement de la méditation spontanée. *Sur inscription.*

Mardi • 9h30-14h : ça popote et ça papote - cuisine coopérative.

Mardi • 10h-12h : portes ouvertes de La Base.

Mardi • 14h30-17h : atelier réparation vélos Club dénivelé. *Sur rendez-vous.*

Mardi et vendredi • 18h-20h : permanence prètothèque.

Mercredi • 10h30-16h : atelier réparation vélos Club dénivelé.

Vendredi • 18h-19h : matériauthèque.

Vendredi 6 juin • 18h-19h : permanences Môle Energie "Des panneaux solaires pour tous".

Tarifs et infos inscriptions : www.labase-paysrochois.org

La Base • 156 avenue Charles de Gaulle

YOGA

Yoga, pilates et brunch • Samedi 14 juin • 9h-12h15 • Chalet de Balme

Un moment de bien-être au cœur de la montagne, suivi d'un brunch à partager.

Tarif : 60 € par personne.

Sur inscription.

Yoga, pilates et trail • Mardi 17 juin • 19h15 • Plateau d'Orange

Une soirée pour vous préparer au trail.

Tarif : 35 € par personne.

Sur inscription.

Pilates spécial trail • Mardi 24 juin • 18h • Comptoirs de la Bio Amancy

Un atelier spécifique trail.

Tarif : 25 € par personne.

Sur inscription.

Yoga, brunch et découverte des plantes sauvages • Dimanche 29 juin • 9h15-14h30 Chalet de Balme

Détendez-vous en pratiquant du yoga. Enchaînez avec la découverte des plantes sauvages en montagne.

Tarif : 70 € par personne.

Sur inscription : www.helloasso.com/associations/yoga-pilates-en-montagne

Yoga Pilates en montagne

ENSEIGNEMENT & MÉDITATION "LA NATURE DE BOUDDHA"

Samedi 14 et dimanche 15 juin • 10h-12h et 15h-16h30 • Centre Bouddhiste Tibétain

Durant ce week-end d'enseignement, Lama Sonam Rabgyé nous offre l'opportunité d'étudier et de méditer avec "Le Chastria qui montre la nature de Bouddha", un texte court et profond d'une grande valeur spirituelle qui nous vient du 3^e Karmapa, un grand Maître tibétain du XIII^e et XIV^e siècles. Lama Sonam Rabgyé développera son enseignement en s'inspirant du commentaire de ce texte, écrit par Jamgön Kongtrul Lodrö Thayé un grand Maître réalisé du Tibet au XIX^e siècle.

Tarif : 72 € public non-membre ; 60 € membre sympathisant ; 50 € membre actif.

Sur inscription : www.helloasso.com/associations/karma-theksoum-tashie-eubar-ling-centre-bouddhiste-tibetain/evenements/enseignement-avec-lama-sonam-juin-2025

Karma Theksoum Tashi Eubar Ling

INITIATION À LA CALLIGRAPHIE OCCIDENTALE

Samedi 14 juin • 9h30-12h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Venez pratiquer l'usage de la plume, un art très particulier du trait ou "l'art de la belle écriture". Sylvie Lacroix, calligraphe, propose des séances autonomes mais reliées aux ados et adultes. Le matériel est fourni.

Tarifs : gratuit pour les adhérents de l'Université Populaire ; 5 € pour les non-adhérents.

Sur inscription : 04 80 16 00 84

Université Populaire du Pays Rochois

FABRIQUEZ VOTRE KOMBUCHA

Vendredi 20 juin • 13h-17h • ENILV • 212 rue Anatole France

Vous découvrirez les origines, les principes de la fermentation, les micro-organismes à l'œuvre... tout en explorant les subtilités aromatiques grâce à une dégustation. Chacun préparera son propre kombucha, à aromatiser selon ses envies, et apprendra à choisir les bons ingrédients pour une fermentation réussie. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec votre boisson en cours de fermentation, tout le nécessaire pour continuer l'aventure à la maison, et plein d'idées pour créer vos nouvelles recettes.

Tarif : 80 € par personne

Sur inscription : 04 50 03 47 14 ou anne.petitbon@educagri.fr

ENILV

PRÉPAREZ VOTRE RENTRÉE 2025-2026 AVEC LA MJC-CS

Découvrez les activités que vous pourrez pratiquer tout au long de l'année scolaire : danse, arts martiaux, arts créatifs, musique, théâtre, bien-être... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges. Participez à des activités en famille avec vos enfants ou faites découvrir la musique et la gym à vos tout petits.

Du 2 juin au 12 juin : réinscriptions sur le même cours que la saison 2024-2025.

À partir du 16 juin : inscriptions pour tous.

Inscriptions :

- Sur internet : <https://larochesurforon.goasso.org>

- Sur place : lundi, mardi et jeudi 16h-19h, mercredi 9h-12h et 14h-19h.

Plaquette, activités et programme : www.mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

BRADERIE ET VIDE-GRENIER GÉANT

Samedi 7 juin • 9h-19h • Centre-ville La Roche-sur-Foron

Buvette et restauration, jeux gonflables pour enfants, animation musicale avec la compagnie EnergiA Batucada, navettes gratuites depuis le Parc des Expositions.

Office de tourisme La Roche-sur-Foron

LA RÉTRO AUTO MOTO 74

Samedi 14 juin dès 10h • Dimanche 15 juin dès 8h30 • Cour du collège Sainte-Marie

Rassemblement de véhicules de sport, de prestige et de collection. Samedi : réservé aux véhicules modernes à partir de 1996. Dimanche : réservé aux véhicules anciens jusqu'à 1996. Tombola, stands, animations, buvette et restauration.

Gratuit.

La Rétro Auto Moto 74

VILLAGE D'ÉTÉ

Samedi 14 juin • 10h-18h • TNA Cable Park Arenthon

Praticiens et artisans du bien-être au bord du lac.

Entrée libre.

TNA Cable Park

REPAS CANADIEN

Mardi 17 juin • Dès 18h30 • Sous le chapiteau à côté du cinéma Le Parc

L'objectif est de rassembler les adhérents, de se rencontrer, échanger avant la trêve estivale... et voire même élaborer des projets pour le futur.

Université Populaire du Pays Rochois

34^e RALLYE NATIONAL DES BORNES LA ROCHE-SUR-FORON

Vendredi 20 et samedi 21 juin

Programme : www.rallyedesbornes.sitew.fr

Racing Team Pays Rochois

LAC Ô ZEN

Mercredi 25 juin • 10h-18h • TNA Cable Park Arenthon

Profitez de cette journée pour vous faire masser, pour bénéficier d'un soin de réflexologie ou d'un soin énergétique.

Entrée libre.

TNA Cable Park

MUSIC "O" JEUX

Mardi • 18h-21h • TNA Cable Park Arenthon

Au programme : animations musicales, bingo, blind test, buzzer, karaoké...

Entrée libre.

TNA Cable Park