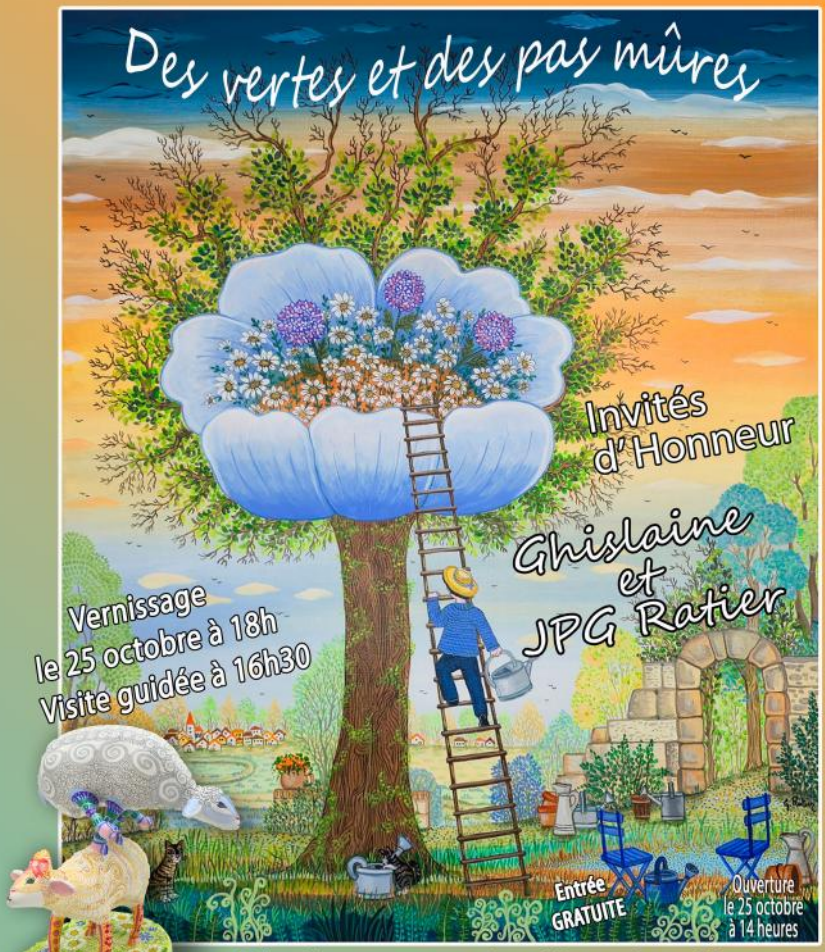
iNFORON

OCTOBRE 2025

SALON GLOB'ART

Glob' Art

du 25 octobre au 16 novembre 2025



Château de l'Echelle
74 La Roche sur Foron

EXPLOR GAMES® "LES FIOLES DU TEMPS DE LA ROCHE"

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-18h, samedi 9h-12h • Office de tourisme
En 1775, Maurice, le valet de La Roche, se prépare à sa tournée habituelle pour maintenir l'ordre et superviser les marchandises. Mais l'apparition soudaine de Perrine, une apprentie alchimiste venue du passé, va tout changer. Ses fioles alchimiques, dispersées dans la ville, sont en train de créer des failles spatiotemporelles, plongeant La Roche dans un chaos déconcertant ! Vous êtes appelés à rejoindre Maurice pour l'aider à renvoyer Perrine à son époque. Le sort de La Roche est entre vos mains !
Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie).
Parcours d'aventure sur tablette, de 2 à 4 joueurs. Tout public, dès 7 ans. Durée : 1h30.
Tarif : 9 € par personne + caution.
Office de tourisme du Pays Rochois

BALADE GUIDÉE SUR TABLETTE

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-18h, samedi 9h-12h • Office de tourisme
Maurice, valet de ville de La Roche au XVIIIe siècle, vous propose de l'accompagner à travers les rues de la cité médiévale afin d'en découvrir les principaux trésors et de plonger dans son histoire qui s'étend sur plusieurs siècles.
Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie). Sur tablette. Tout public. Durée : 1h30 environ.
Tarif : 9 € par personne + caution.
Office de tourisme du Pays Rochois

PLONGEZ DANS LE PASSÉ AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-18h, samedi 9h-12h • Office de tourisme
Vivez une expérience unique ! Grâce à un masque immersif, chacun embarquera pour un voyage dans le temps avec la sensation d'être au sommet de la tour des comtes de Genève… sans y monter ! Découvrir la fin de l'ère glaciaire ou les trois étages de la tour au XVIe siècle, comprendre l'évolution de la ville aux XVIIe, XVIIIe et XIXe siècles et pouvoir les comparer au paysage actuel…
Dernière location 1h avant la fermeture.
Tout public, dès 12 ans.
Tarif : 10 € par personne + caution.
Office de tourisme du Pays Rochois

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

On se lit tout - Cercle de lecture • Jeudi 2 octobre • 19h-20h
Envie de partager votre coup de cœur/coup de griffes ou juste écouter les conseils d'autres lecteurs ? Rejoignez ce cercle ouvert à tous où vous pouvez arriver en cours de route. *Entrée libre.*

Raconte-moi une histoire "Le tour du monde" • Samedi 4 octobre • 15h30-16h30
Séance de lectures multilingues en français et dans la langue du pays sélectionné pour la séance. Animé par l'association Monde Multilingue. Dès 4 ans. *Sur inscription.*

Atelier émotions • Samedi 18 octobre • 10h30-11h45
Et si on parlait de ses émotions en famille ? À partir du livre "Le Loup qui apprivoisait ses émotions", Lucie Legrand animera un temps favorisant l'échange pour parler de ces petites choses qui nous submergent… Parents-enfants (3-6 ans). *Sur inscription.*

Spectacle "Une histoire de soleil" • Mercredi 29 octobre • 10h30-11h
Spectacle de contes accompagné de livres en pop-up animés et colorés où le soleil joue à cache-cache et rigole en secret. Par la Compagnie Léopoldine Papier. Dès 2 ans.
Sur inscription.

Atelier pop-up • Mercredi 29 octobre • 14h30-16h
Découvrez les secrets des livres pop-up, grâce aux lectures de ces histoires qui s'écoutent et se regardent et participez à un atelier ludique pour créer votre livre illustré d'images en relief… Parents-enfants, dès 7 ans.
Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.
Médiathèque La Roche-sur-Foron

LES RENDEZ-VOUS D'HISTOIRES SANS FIN

Vendredi 3 octobre • 19h : soirée coups de cœur des libraires, spéciale rentrée littéraire 2025. *Gratuit, sur inscription.*

Mercredi 8 octobre • 19h : soirée Spy x Family pour fêter la sortie du tome 15. Quiz, jeux, lots à gagner… Venez déguisés ! *Gratuit, sur inscription.*

Samedi 11 octobre • 13h30-14h30 : club de lecture pour ados, à partir de 12 ans.
Gratuit, sur inscription : 04 50 25 41 91 ou histoires-sansfin@orange.fr
Histoires sans Fin

LeCtures

CAFÉ LITTÉRAIRE "ATOUT LIVRE"

Lundi 13 octobre • 14h30 • Médiathèque Eteaux
Discussion autour du roman "La vie meilleure" d'Etienne Kern.
Entrée libre.
Université Populaire du Pays Rochois

Rencontres

LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC CENTRE SOCIAL

Les escales :
- Mercredi 8 octobre • 14h-16h30 • Maison des associations Arenthon : café des familles et intergénérationnel, découverte et bonne ambiance.
- **Mercredi 15 octobre • 15h-18h30 • Marché d'Eteaux :** autour d'une boisson offerte, venez échanger, partager vos idées et découvrir les actions de la MJC. Animations, discussions et bonne humeur sont au programme pour petits et grands.
- **Mercredi 22 octobre • 9h30-12h • Maison pour Tous Amancy :** un café des parents pour se rencontrer et des animations familiales pour tous les âges.
Gratuit.

La Papothèque : le lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans)
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h, samedi 9h30-12h
Venez découvrir un lieu où les enfants et les familles se retrouvent pour un moment de rencontre, de jeu, de convivialité et de partage d'expérience.
Gratuit.

Les mercredis animés • Tous les mercredis
Tous les mercredis, la MJC Centre Social propose une animation pour les enfants. Pendant ce temps le café des parents est ouvert dans une ambiance conviviale.
Nouveau : les mercredis animés se prolongent maintenant aussi l'après-midi. Venez vous amuser en famille avec des animations parents-enfants.
Programme à venir : sur www.mjc-cs-larochesurforon.fr
Gratuit.
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Conférences

LES SAVANTS NATURALISTES DANS LES ALPES AU COURS DES SIÈCLES

Samedi 25 octobre • 15h • Château de l'Echelle

La montagne, et particulièrement la haute montagne, ont été un terrain d'observations et d'expériences pour les savants naturalistes au cours des siècles. Leurs travaux dans les Alpes seront évoqués, depuis La Renaissance jusqu'à nos jours, et ce dans les différents domaines des sciences naturelles et notamment : la géologie, la glaciologie, la climatologie, la botanique, la zoologie, les sciences de la médecine… Qu'ils soient spécialistes ou plus généralistes, ils ont contribué à enrichir le savoir de l'humanité.

Par Jacques Perret, membre de l'Académie du Faucigny et de la Société de Géographie, membre correspondant de l'Académie Florimontane et de l'Académie de Savoie.

Entrée libre.

Académie du Faucigny

EXPO'sitions

CONSTELLATIONS

Jusqu'au samedi 6 décembre

Mardi et vendredi 16h-18h30, mercredi 14h30-18h30, samedi 14h-17h

Vacances scolaires : du mardi au vendredi 14h-17h • L'Angle

Exposition collective de Jérémy Blanes, Mbaye Diop, Richard Lusak's, Soly Cissé, Jean David Nkot, Isabelle Ménéan, Amandine Tochon, Eric Winarto…

Commissariat : carte blanche à Amandine Tochon.

Pensée comme une traversée, cette exposition suit la logique des constellations : figures nées de l'imaginaire pour guider nos pas dans l'obscurité.

De la même manière, les artistes rassemblés ici composent ensemble une carte mouvante. À travers leurs récits, ils nous invitent à percevoir des correspondances invisibles, à relier ce qui paraît épars : fragments d'identités, histoires de filiation, quêtes d'appartenance, qu'elles soient intimes, collectives ou artistiques.

Visite accompagnée : samedi 18 octobre à 14h30.

À venir : ateliers en famille pendant les vacances de la Toussaint.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

EXPO'sitions

JUSTE DE L'ÂME

Jusqu'au samedi 11 octobre
Mardi, jeudi et vendredi 14h30-18h30 ; mercredi 10h-12h et 14h30-18h30
Samedi 10h-12h30 et 14h30-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron
Exposition d'une œuvre comportant 44 portraits peints, en hommage à l'année 1944, et d'un 45e portrait photographique, pour symboliser 1945 : le renouveau, le changement, l'entrée dans une nouvelle ère.
Vendredi 3 octobre à 18h : rencontre avec l'artiste Nicolas Péché.
Entrée libre.
Médiathèque La Roche-sur-Foron

LES ARTS PARTAGÉS

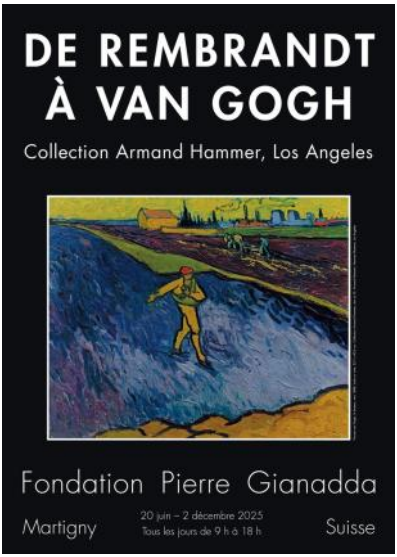
Du vendredi 3 au dimanche 12 octobre
Les vendredis, samedis et dimanches
15h-19h
Château de l'Echelle
Quatre artistes présentent leurs passions et leurs œuvres chaque après-midi en accueillant les visiteurs et en réalisant des démonstrations : Sylviane Godefroy, Christine Redont, Bernadette Simonnet, Myriam Sommeiller.
Entrée libre.
Société des Artistes du Bornes

CHAMPIGNONS

Dimanche 12 octobre • 9h-18h • Maison des associations
Les champignons trouvés autour de La Roche-sur-Foron seront exposés (généralement autour de 200 espèces en fonction de la météo). Les membres de la Société d'Histoire Naturelle du Pays Rochois répondront à toutes vos questions sur ce monde passionnant. Ils insisteront aussi sur les dangers de consommer des champignons sauvages, en particulier en n'utilisant qu'Internet ou des applications smartphone, y compris l'IA pour les identifier. Les myxomycètes seront également présentés.
Gratuit.
Société d'Histoire Naturelle du Pays Rochois

EXPO'sitions

SORTIE FONDATION GIANADDA "DE REMBRANDT À VAN GOGH"



Dimanche 19 octobre
Départ 8h30 • Retour vers 18h30
Rendez-vous parking de la gare de La Roche
Tarifs :
35 € pour les adhérents à l'Université Populaire
40 € pour les non-adhérents.
Inscriptions jusqu'au 10 octobre :
04 80 16 00 84 ou contact@uplaroche.fr
Université Populaire du Pays Rochois

DES VERTES ET DES PAS MÛRES - LES COULEURS DE LA VIE

Du samedi 25 octobre au dimanche 16 novembre
Samedi 14h-18h, dimanche 10h-12h30 et 14h-18h • Château de l'Echelle
Le prochain Salon Glob'Art met en avant "les couleurs de la vie".
Invités d'honneur : Ghislaine et Jean-Paul Ratier, artistes normands. Avec des artistes peintres, sculpteurs et photographes : Sandrine Guerraz, Clément Guerraz, Barbara Morin, Evelyne Scarbotte, Nicolas Pêché, Patricia Juhoor Demandre, Antoine Proust, Arro', Patricia Bifani, Patricia Eychennes, Diane Droitier.

Café croissants et animations tous les dimanches à 10h :
- 26 octobre : démonstration de Marie-Thérèse Thevenot.
À 15h30, conférence de Nicolas Peché "L'art comme acte de résilience : recycler pour se réconcilier avec la terre".
- 2 novembre : animation de l'Université Populaire du Pays Rochois.
- 9 novembre : concert de Stéphanie Quastana.
- 16 novembre : concert de Claire Lavy.
Entrée libre.
Glob'Art

Théâtre

LE PREMIER

Jeudi 2 octobre • 20h • Salle Le Parc

Quelque part, nulle part. Cinq personnes font la queue. Cinq personnes sont prêtes à tout pour être premier. Le Premier… Entre malice personnelle et individualisme, entre condition sociale et capacité à séduire, on invente et réinvente les stratégies des "gagnants". Et il suffit d'un rien pour se mordre, se haïr, humilier, rire, pleurer… Qu'attendent-ils au juste ? Qu'ont-ils à gagner ?

Une pièce captivante d'Israël Horovitz, interprétée par le Théâtre du Torrent et mise en scène par Béatrice Croquet.

Participation libre au bénéfice d'Amnesty International.

Amnesty International

20 ANS APRÈS

Vendredi 10 octobre • 21h • Auditorium du collège Sainte-Marie

20 ans après, ils s'étaient oubliés. Du moins c'est ce qu'ils croyaient…

Isabelle et Romain ont une vie rangée. Tout va bien pour eux jusqu'au jour où ils se retrouvent par le plus grand des hasards. Bien sûr, ils ont changé, en apparence. Cette rencontre fortuite va bouleverser toutes leurs certitudes et les faire replonger dans leur passé. Et si on pouvait tout recommencer ? Comment revenir en arrière sans faire exploser tout ce qui nous entoure ? De situations improbables en rebondissements inattendus, Isabelle et Romain traversent les époques entre drôleries et doutes, entre bonheurs et fêlures pour comprendre comment ils en sont arrivés là.

Julien Sigalas livre ici sa nouvelle création.

Tarif : 24 € par personne

Billetterie : https://grand-est-spectacles.mapado.com/event/576360-20-ans-apres

CLB Productions

Théâtre

THÉÂTRE FORUM "LES PETITES OPPRESSIONS DU QUOTIDIEN"

Samedi 11 octobre • 10h30-12h30 • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
La dignité dans la maladie et dans le parcours hospitalier
Théâtre forum interactif animé par la troupe Alp' Impro. Ce format participatif et engagé vous propose de réfléchir ensemble à des situations du quotidien.
Ce moment unique mêle théâtre et débat : regardez des scènes inspirées de problématiques sociales actuelles, échangez vos idées avec les autres participants, montez sur scène pour rejouer et transformer ces situations, en imaginant collectivement des alternatives possibles.
Repas partagé après le forum.
Participation libre.
Sur inscription : communication@mjc-cs-larochesurforon.fr
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

L'AUDACE DU PAPILLON

Jeudi 23 octobre • 20h • Salle Le Parc
Faut-il attendre de se brûler les ailes pour oser l'essentiel ? Denise a 55 ans. Une épreuve de vie vient faire tout basculer et remettre du mouvement dans son existence, en elle et autour d'elle. C'est le déclencheur de prises de conscience, de joies, de désirs reconquis et d'audaces nouvelles.
Dans ce récit lumineux peuplé de nombreux personnages, le rire côtoie la profondeur et le corps danse les mots pour raconter l'urgence de réaliser ses rêves les plus intimes. Un spectacle comme un grand souffle qui donne envie de croquer pleinement sa vie dès aujourd'hui.
De Sabrina Chezeau, interprétée par la Compagnie Am'en Scène.
Cette pièce de théâtre est proposée dans le cadre d'Octobre Rose.
Tarifs : 13 € pour les non-adhérents à l'Université Populaire ; 10 € pour les adhérents.
Université Populaire du Pays Rochois

Théâtre

FEST'APPART#MJC - FESTIVAL DE THÉÂTRE

Spectacle "L'écho du large" • Mercredi 22 octobre • 15h30 et 17h • MJC CS La Roche
Un bateau fait de bric et de broc, une soif de voyage : il n'en faut pas plus à notre aventurière pour partir à la découverte de l'océan et des merveilles qu'il renferme.
De 1 à 6 ans. Cie Un scarabée dans la poche.
Tarifs : 8 € par enfant ; 5 € tarif réduit.
Billetterie : https://www.mjc-cs-larochesurforon.fr ou au 04 50 03 05 29 ou à l'accueil de la MJC-Centre Social.

Du jeudi 23 au dimanche 26 octobre • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
"La beauté des gestes qu'on ne fait pas" • Jeudi 23 et vendredi 24 octobre • 20h30
Compagnie l'Oncion théâtre - Dès 8 ans.

"Le secret" • Jeudi 23 et vendredi 24 octobre • 20h30
La compagnie Démasquillée - Dès 12 ans.

"La jeune fille et la mort" • Vendredi 24 octobre 20h30, samedi 25 octobre 14h30
Compagnie La mouette 11055 - Dès 14 ans.

"Psy(cause)" • Samedi 25 octobre 17h • Dimanche 26 octobre 14h30
Compagnie Didascalex - Dès 12 ans.

"L'amour... et plus si affinités" • Samedi 25 octobre 17h, dimanche 26 octobre 11h
Compagnie Croq Sésames - Dès 13 ans.

"Sacré magie" • Samedi 25 et dimanche 26 octobre • 14h30
Compagnie Le Quartet théâtre - Dès 8 ans.

"Qu'est-ce-que le théâtre" • Samedi 25 octobre 20h30, dimanche 26 octobre 14h30
Compagnie Coche cuche théâtre - Dès 12 ans.

"Jacques a dit" • Samedi 25 octobre 20h30, dimanche 26 octobre 16h30
Compagnie l'Oncion théâtre - Dès 12 ans.

"Non à l'argent" • Dimanche 26 octobre • 16h30
Compagnie Artishow Dès 12 ans.
Gratuit, sur réservation : https://www.mjc-cs-larochesurforon.fr ou au 04 50 03 05 29 ou à l'accueil de la MJC-Centre Social.
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron, Fest'Appart'

MusiQue

TRAD SESSION - P'TIT BAL FOLK

Jeudi 2 octobre • 18h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
La trad session existe pour partager la danse de façon conviviale, il n'est pas indispensable d'être un bon danseur pour participer. La musique traditionnelle et néo-traditionnelle permet une diversité d'instruments presque infinie. Si vous jouez d'un instrument, il y aura sans doute une place pour vous. Animé par Florent Bottet.
18h : slow session musique pour ceux qui veulent apprendre les musiques à danser.
19h : jam session. On joue et on fait tourner les musiques pour être à l'aise.
20h : danseur-euse-s en piste. Venez danser ou apprendre à danser en bal folk.
Entrée libre.
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

DÎNER-CONCERT "PATRICK ZIAN - LE SOSIE VOCAL D'AZNAVOUR"

Mercredi 8 octobre • Brasserie Mino
Fort de 30 ans d'expérience en tant que sosie vocal de Charles Aznavour, Patrick Zian incarne avec une précision remarquable l'essence même du légendaire chanteur. En respectant scrupuleusement les paroles et la musique originale, il offre au public une expérience authentique, transportant les spectateurs dans un voyage émotionnel à travers les classiques tels que "La bohème", "Hier encore" et "Emmenez-moi".
Sur réservation : 04 50 03 20 63
Les Amis des Cafés

SCÈNE OUVERTE

Jeudi 16 octobre • 20h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
Musiciens novices ou chevronnés, chanteurs débutants ou experts, venez partager vos créations et vos reprises. Pour tous, tout style, toute pratique artistique. Piano, batterie, sono, micros et amplis sur place.
Buvette.
Entrée libre.
Sur inscription : communication@mjc-cs-larochesurforon.fr
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Salons

11e SALON DE VÉHICULES D'ÉPOQUE

Samedi 4 et dimanche 5 octobre • 9h-18h
Parc des Expositions
Plus de 100 exposants. Autos et motos anciennes, youngtimers, sports et compétitions, supercars, militaires, véhicules de pompiers, pièces détachées, miniatures, ventes voitures anciennes…
Buvette et restauration.
Tarif : 8 € parking compris.
Club 3V Vieux Volants des Voirons

SALON DE L'ÉTUDIANT

Samedi 4 octobre • 9h-17h • Parc des Expositions
Vous êtes au lycée ou en études supérieures et vous réfléchissez à votre futur parcours d'études ? Le salon de l'étudiant est le rendez-vous incontournable pour éclairer votre projet d'orientation et façonner votre avenir.
Au programme :
- Informations sur les formations, écoles, universités et métiers,
- Conseils pratiques pour préparer Parcoursup,
- Focus sur les dossiers de candidature et les débouchés,
- Échanges avec des professionnels de l'éducation,
- Conférences et ateliers.

Gratuit.
Inscription obligatoire : https://salon-de-l-etudiant-haute-savoie.salon.letudiant.fr
Région académique Auvergne-Rhône-Alpes, Auvergne-Rhône-Alpes Orientation

Salons

7e ART3F SALON INTERNATIONAL D'ART CONTEMPORAIN

Du vendredi 10 au dimanche 12 octobre
Vendredi 16h-23h, samedi 10h-20h, dimanche 10h-19h • Parc des Expositions
Plongez dans trois jours d'effervescence artistique où talents émergents et confirmés se rencontreront pour célébrer l'art sous toutes ses formes. Un événement ouvert à tous, que vous soyez amateur d'art, collectionneur ou simplement curieux de découvertes, art3f est l'occasion d'acquérir des œuvres des plus abordables aux plus prestigieuses !
Au programme : peintures, photographies, sculptures… Des rencontres directes et un partage d'émotions avec des artistes et galeristes nationaux et internationaux, de l'art accessible, de l'émerveillement et de la découverte, le tout dans une ambiance conviviale et décontractée.
Tarif : 10 €. Gratuit pour les mineurs.
Billetterie :
https://www.eventbrite.fr/e/billets-art3f-haute-savoie-2025-1109039530089
Art3f

MIEUX VIVRE EXPO

Du jeudi 30 octobre au lundi 3 novembre
10h-19h • Parc des Expositions
Mieux Vivre Expo c'est le rendez-vous incontournable dédié à l'art de vivre, célébrant la douceur de vivre automnale autour des thématiques déco, habitat, gastronomie et loisirs.
Nouveauté 2025 : cette année, découvrez un tout nouvel espace entièrement consacré à l'univers de Noël ! Retrouvez dans ce pôle une sélection de décorations, d'idées cadeaux et d'inspirations pour préparer les fêtes en beauté. Ambiance féérique garantie !
Jeudi 30 octobre : journée des seniors.
Vendredi 31 octobre : nocturne jusqu'à 22h.
Tarifs : adultes 5 €, enfants (dès 12 ans) et étudiants 3 €.
Gratuit pour les moins de 12 ans.
Rochexpo

Autres 'Evénements

LA SEMAINE DES MJC EN TRANSITIONS

Le Bazar - Journée des familles
Mercredi 1er octobre • 10h-12h30 et 13h30-17h • MJC Centre Social La Roche
Au programme :
- Jardinage, rempotage, pressage de jus et autres découvertes nature,
- Ateliers de réparation : vélo et textile,
- Gratif'Bambins : une gratiferia pour les tout-petits (0-6 ans),
- Bar à sirops et crêpes pour une pause gourmande en famille,
- 16h30 : spectacle familial "Ça fond !" par la compagnie De Clowns Tisseuses & Cie. Un duo de clowns revisite à sa façon une fable écologique, déjantée et burlesque.

Visite de la ferme maraichère bio "La paysannerie"
Samedi 4 octobre • 10h • Reignier-Ésery
Découvrez le fonctionnement et les légumes de cette ferme maraichère bio, permettant d'alimenter 20 paniers solidaires toutes les semaines.
Sur inscription : 07 68 09 60 18 ou espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr
Gratuit.
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

LA SEMAINE DES PARENTS

Ciné-échange "Et si on levait les yeux ?" • Mardi 7 octobre • 19h30 • Salle Le Parc
Interrogeons-nous sur la place du numérique dans nos vies et surtout, dans celles des plus jeunes. Temps d'échange après le film pour partager pour imaginer ensemble des pistes d'action pour un usage plus équilibré du numérique, à la maison, à l'école ou dans l'espace public.
Entrée libre.

Parents - ados : mieux vivre le numérique en famille
Mercredi 8 octobre • 20h-21h30 • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
Atelier numérique participatif pour comprendre les usages numériques des adolescents, découvrir des outils de médiation et ouvrir le dialogue.
Gratuit.

Parents, jeunes enfants et écrans : jouons et échangeons ensemble
Jeudi 9 octobre • 16h • Ecole maternelle René Decarroux
Un moment ludique et interactif pour réfléchir ensemble à l'usage des écrans à la maison. À travers le kit "Petite enfance et numérique" de Fréquences écoles, enfants et parents pourront jouer, découvrir et échanger autour du numérique.
Gratuit.
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Autres 'Evénements

SEMAINE OCTOBRE ROSE

Samedi 11 octobre • 11h-12h • Médiathèque La Roche-sur-Foron
Conférence d'ouverture. Présentation de l'art-thérapie et du body painting comme outils d'accompagnement thérapeutique, enrichie de témoignages visuels issus du projet.
Entrée libre.

Du samedi 11 au samedi 18 octobre
Mardi, jeudi et vendredi 14h30-18h30; mercredi 10h-12h et 14h30-18h30
Samedi 10h-12h30 et 14h30-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron
Exposition photographique : découverte d'une série de photographies artistiques réalisées avec 60 femmes ayant traversé l'épreuve du cancer du sein. Chaque cliché met en lumière un récit de résilience, de force et de réaffirmation de l'identité.
Entrée libre.
Anne Xamin de l'Atelier l'art en soi, CCAS et Ville de La Roche-sur-Foron

FOIRE DE LA SAINT-DENIS

Dimanche 12 octobre • 8h-18h
Centre ville La Roche-sur-Foron
La ville de La Roche-sur-Foron vous donne rendez-vous pour une journée festive autour de la traditionnelle Saint-Denis. L'occasion de (re)découvrir l'ambiance d'un événement mêlant patrimoine, convivialité et terroir.
Au programme : exposition de tracteurs et matériel agricole, présence d'éleveurs avec leurs animaux, stands des commerçants et exposants rochois, buvette et restauration, animations musicales avec DJ pour prolonger la fête.
Un rendez-vous incontournable pour petits et grands.
Gratuit.
Ville de La Roche-sur-Foron

Autres 'Evénements

5e DÉFIS, MYSTÈRES ET ENQUÊTES

Du vendredi 17 au mardi 21 octobre
Château de l'Echelle

Des sessions à vivre en famille ou entre amis, adaptés à tous les âges. Devenez héros de l'aventure, interagissez avec les comédiens, résolvez des énigmes, fouillez, soyez observateurs chaque détail compte.

Choisissez entre :
- Jeu de piste (4-8 ans),
- Conte à énigmes (6-11ans),
- Escape coffre (adultes/ados dès 12 ans),
- Jeu de rôle - Procès (adultes dès 16 ans),
- Enquête (adultes/ados dès 10ans).

Tarifs : de 10 € à 29 € par personne, selon l'aventure choisie.

Sur inscription : https://linktr.ee/Enscenesacting

En Scènes Acting, Sauterelle

PARADE VÉNITIENNE

Samedi 18 octobre • 10h-12h et 15h-18h
Dimanche 19 octobre • 10h-12h et 15h-17h30
Centre ville La Roche-sur-Foron

Après un joli succès en 2024, les Rêveries Vénitiennes seront de nouveau présentes cette année avec une quarantaine de costumés. Ces merveilleux personnages déambuleront pour le plus grand plaisir des spectateurs qui découvriront un monde poétique et mystérieux.

Dès 10h : déambulations dans les ruelles de la ville, parc du château de l'Echelle.

15h : défilé du cortège, podium sur la place de l'Hôtel de ville, puis déambulations.

Petit marché vénitien sous la Grenette.

Gratuit.

Ville de La Roche-sur-Foron, Rêveries Vénitiennes

7 MOINES TIBÉTAINS

Une semaine culturelle et spirituelle : sept moines tibétains avec leurs puissantes voix extraordinaires et leurs arts, qui viennent du monastère de Gyuto à Dharamsala en Inde, en tournée européenne dédiée à l'amour et la compassion pour la paix dans le monde, en hommage aux 90 ans et à l'Œuvre de sa Sainteté le Dalaï Lama.

Mercredi 22 octobre • 15h • Médiathèque La Roche-sur-Foron
Cérémonie d'ouverture du mandala.
Gratuit.

Jeudi 23 octobre 14h30-18h30, vendredi 24 octobre 14h30-17h, samedi 25 octobre 10h-12h30 et 14h30-17h, dimanche 26 octobre 10h-12h30 • Médiathèque
Exposition de création du mandala, calligraphies et sculptures.
Gratuit.

Vendredi 24 octobre • 19h30 • Auditorium du collège Sainte-Marie
Concert de chants sacrés.
Participation libre.

Samedi 25 octobre 10h-12h et 14h30-17h30, dimanche 26 octobre 10h-12h
Centre Bouddhiste Tibétain KTTEL
Enseignements bouddhistes : la méditation, l'amour et la compassion. En présentiel ou en visio.
Tarifs : 35 € la demi-journée ; 60 € la journée ; 75 € le week-end.

Dimanche 26 octobre • 15h • Médiathèque La Roche-sur-Foron
Cérémonie de dissolution du mandala et offrande à la nature.
Gratuit.

Dimanche 26 octobre • 17h • Salle le Parc
Film-documentaire "La pleine conscience du bonheur, un voyage avec le Dalaï-Lama".
Tarif : 5,50 €

Dimanche 26 octobre • 20h • Salle Le Parc
Concert de chants sacrés.
Participation libre.
Centre Bouddhiste Tibétain KTTEL

Autres 'Evénements

AVANT-PREMIÈRE DU CHAPITRE 23 DE KALIDERSON "LE LIVRE DE RAZEL"

Mercredi 22 octobre • 19h30 • Salle Le Parc
La course est lancée ! Kaliderson doit trouver la chambre des grands mages, comme le lui a demandé le seigneur Adrien. Mais il n'a aucune idée de ce dont il s'agit et où il doit chercher. Une piste semble pourtant l'amener à une autre quête, celle du livre de Razel. Mais pourquoi ? Où est le livre et quel est son lien avec la chambre des grands mages ? Et qui est ce petit garçon mystérieux dont il croise la route ?
Durée : 1h40 environ. Tombola. Verre de l'amitié.
Gratuit.
Malouva Production

Stages '

INITIATION À LA CALLIGRAPHIE OCCIDENTALE

Samedi 4 octobre • 9h30-12h • Médiathèque La Roche-sur-Foron
Sylvie Lacroix, calligraphe, propose des séances autonomes incluant aussi bien adultes et ados, débutants ou initiés. Le matériel est fourni.
Tarifs : 5 € pour les non-adhérents à l'Université Populaire ; gratuit pour les adhérents.
Sur inscription : 04 80 16 00 84
Université Populaire du Pays Rochois

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Permanences numériques • Du lundi au jeudi matin
Mathilde, conseillère numérique France services à la MJC Centre Social vous propose des permanences numériques.
Gratuit, sur inscription : 07 82 81 91 15 ou numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Stages

SÉANCES COLLECTIVES DE SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE

Tous les lundis 15h-17h • Comptoirs de la Bio Amancy
Tous les vendredis 12h30 • Visio
Chaque semaine, améliorez votre bien-être, développez votre sérénité, renforcez vos capacités positives et vos capacité de gestion active du stress et des émotions au quotidien.
Pour adultes (à partir de 16 ans) quelque soit sa condition physique.
Sur inscription au trimestre, à la séance : 06 22 06 32 11 ou cecile.serra@outlook.com
Cécile Serra

LES ACTIVITÉS À LA BASE

Vendredi 3 octobre • Dès 18h : soirée spéciale escape game. *Entrée libre.*
Mercredi 8 et 22 octobre • 19h-20h15 : yoga du rire. *Sur inscription.*
Vendredi 10 octobre • 20h-22h30 : conférence-atelier sur l'holisyntonie. *Sur inscription.*
Mercredi 15 octobre • 18h30-19h30 : atelier qi gong de la conscience. *Sur inscription.*
Vendredi 17 octobre • 20h-22h : causerie populaire "Un esprit sain dans un corps sain ? Sport, compétition ou partage ?".
Mardi 21 et 28 octobre • 9h30-14h : ça popote et ça papote (cuisine participative) en famille. Enfants à partir de 6 ans, accompagnés d'un adulte.

Activités permanentes :
Tous les jours • 07h30-12h30 : atelier de réparation-vente d'appareils d'occasion.
Lundi • 10h30-11h30 : yoga du rire.
Lundi • 18h30-19h45 : séance débutant méditation spontanée. *Sur inscription.*
Lundi • 20h15-21h45 : séance approfondissement méditation spontanée. *Sur inscription.*
Mardi • 9h30-14h : ça popote et ça papote (cuisine participative).
Mardi • 10h-12h : permanence portes ouvertes de La Base.
Mardi • 18h-19h30 : permanence prétothèque.
Mardi • 18h-21h : bar associatif.
Jeudi • Sur rendez-vous : atelier réparation vélos Club dénivelé.
Vendredi • 18h-19h : permanence matériauthèque.
Vendredi • 18h-19h30 : permanence prétothèque.
Vendredi • 18h-21h : bar associatif.
Vendredi 3 octobre • 18h-19h : permanences Môle Energie "Des panneaux solaires pour tous".
Tarifs, inscriptions et infos : www.labase-paysrochois.org
La Base • 156 avenue Charles de Gaulle

Et aussi

GALA DE CHARITÉ "CŒURS DE CHAMPION"
Vendredi 10 octobre • Parc des Expositions
Une soirée prestigieuse et engagée pour soutenir l'accompagnement des jeunes sportifs du territoire vers l'excellence. Au programme : un dîner gastronomique, des rencontres avec des légendes du sport comme Catherine Plewinski, Stéphan Caron, Jean-François Lamour et Edgar Grospiron, une vente aux enchères d'exception, des animations, et des moments forts comme le Prix Paul Fournel.
Tarif : 75 € par personne
Places limitées, sur inscription : https://www.sportissimo.fr/gala-de-charite
Sportissimo

2e ÇA POUSSE DANS LE PAYS ROCHOIS
Samedi 11 octobre • 9h-15h • Espace Armand Bouvard Saint-Pierre-en-Faucigny
Un marché 100 % gratuit. Apportez ce dont vous n'avez plus besoin et repartez avec ce qui vous plaît. Pas d'argent, pas d'échange… juste du partage et de la convivialité ! Et ce n'est pas tout : Proxi Vélo vous fait tester un vélo à assistance électrique ; France Rénov' Haute-Savoie vous conseille pour vos projets de rénovation énergétique ; Compostage Rochois et Terre Climat Environnement proposent des activités ludiques et des astuces pour un jardin zéro déchet ; My Eco House vous montre une démonstration de couches lavables. Découvrez aussi la prêtothèque et le repair café de La Base.
Gratuit.
Communauté de Communes du Pays Rochois

LOTO
Samedi 18 octobre • Ouverture des portes 18h30 • Début des parties 20h
Parc des Expositions
Tarifs : 25 € les 3 cartons pour 1 adulte ; 15 € le carton pour 1 enfant (moins de 16 ans).
Cartes en vente à l'Office de tourisme du Pays Rochois.
Ski-Club Nordique du Pays Rochois

CONCOURS DE BELOTE
Samedi 18 octobre • Début du concours 20h30 • Salle polyvalente Amancy
Tarif : 10 € par personne.
Entente Sportive Amancy-Cornier

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE UNIVERSITÉ POPULAIRE DU PAYS ROCHOIS
Jeudi 30 octobre • 18h30 • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
Ce sera l'occasion de rendre compte des activités réalisées au cours de l'année écoulée et d'évoquer les projets de l'année à venir.
Université Populaire du Pays Rochois