

Hiver-Printemps 2015-2016

Randonnées à raquettes et pédestres

| Jour | Date | Randonnées | Niveau | Accompagnateur |
|----------|----------|--|--------|---------------------|
| Dimanche | 06/12/15 | Sur La Pointe | B1 | Martine Dupont |
| Dimanche | 13/12/15 | Col Ratti, Chablais | B1 | Françoise Weiss |
| Dimanche | 03/01/16 | Pointe de la Golèse, Chablais | B1 | Françoise Weiss |
| Dimanche | 17/01/16 | Sur Gemet, Chablais | B1 | Martine Dupont |
| Dimanche | 24/01/16 | Col de Cenise, Aravis | B1 | Stéphanie Pélissier |
| Dimanche | 31/01/16 | La Berte, Chablais | B1 | Françoise Weiss |
| Samedi | 13/02/16 | Tour de la pointe du Miribel, Chablais | B1 | Stéphanie Pélissier |
| Dimanche | 28/02/16 | Mont d'Hermone, Chablais | B1 | Stéphanie Pélissier |
| Dimanche | 13/03/16 | Tête de la Sallaz, Bornes | B1 | Françoise Weiss |
| Dimanche | 20/03/16 | Le Mont Forchat depuis les Moises | B1 | Stéphanie Pélissier |
| Dimanche | 03/04/16 | L'Envers du Truc, Mont Blanc | B1 | Françoise Weiss |
| Dimanche | 10/04/16 | Le Salève par la Grande Paroi, Genevois | B1 | Martine Dupont |
| Dimanche | 17/04/16 | Le Môle, Chablais | B1 | Stéphanie Pélissier |
| Dimanche | 24/04/16 | Ponte des Mémises par les échelles, Chablais | B1 | Martine Dupont |
| Dimanche | 01/05/16 | Mont Baron, Bornes | B1 | Françoise Weiss |
| Dimanche | 08/05/16 | L'Hergues, Grand Colombier, Jura Sud | B1 | Martine Dupont |
| Dimanche | 22/05/16 | Haute-Pointe, Chablais | B2 | Stéphanie Pélissier |
| Dimanche | 29/05/16 | Pic Marcelly, Chablais | B2 | Stéphanie Pélissier |

Randonnées de plusieurs jours Randonnées de croquis

avec Martine Dupont

- **Haut-Diois (Drôme)** : Du Jeudi 4 au Samedi 7 Mai 2016 (inscription avant le 20 Avril).

- **Massif des Cerces, mont Thabor** : Du Mercredi 24 au Samedi 28 Août 2016 (inscription avant le 6 Août) .

- **Massif des Bauges** : Samedi 1 et Dimanche 2 Octobre 2016 (inscription avant le 20 Septembre).

- **Le Cantal** : Du Dimanche 16 au Samedi 22 Octobre 2016 (Inscription avant le 2 Octobre).

Randonnées de croquis et croqu' aquarelle à la journée :

Inscription avant le vendredi soir à 21h.

Dimanche 1 Mai,

Dimanche 15 Mai

Dimanche 29 Mai

Dimanche 12 Juin

Dimanche 26 Juin

Randonnée Sans Frontière, en partenariat avec l'**Office de Tourisme** de La Roche sur Foron, organise des sorties en raquettes l'hiver et pédestres en été. Ces sorties sont encadrées par des Accompagnateurs en Montagne diplômés d'état et peuvent durer un ou plusieurs jours. Certains constituent de véritables voyages associant marche et tourisme.

Pour les sorties de la journée, le règlement se fait à l'accompagnateur. Le prix est de **16 €** par adulte et de **8 €** par enfant au-dessous de 15 ans. La cotisation 2016 sera gratuite.

Le transport n'est pas compris dans ce tarif et, se règle au chauffeur (suggestion : 0,25€ par km, par voiture, calcul fait sur l'ensemble des véhicules).

Pour participer, **il suffit de vous inscrire par téléphone à l'Office de Tourisme de La Roche, le vendredi jusqu'à 18h** (04 50 03 36 68). La sortie peut être annulée s'il y a moins de 3 inscrits. Vous pourrez aussi obtenir des renseignements sur cette sortie : difficulté, centres d'intérêt. **Si vous vous désistez après l'inscription, vous devez prévenir l'accompagnateur dès que possible.**

Pour les sorties de plusieurs jours, il faut contacter directement l'accompagnateur.

Randonnée Sans Frontière envoie le programme à ses adhérents deux fois par an : Hiver- printemps et été-automne).

Nous vous souhaitons la bienvenue et de belles randonnées en montagne.

Cotation

- **Une lettre** pour la longueur par tranche de 500m de dénivelée ou de 10km de longueur
- **Un chiffre** pour la difficulté technique :
1 aucune, 2 un peu, 3 souvent

Coordonnées des accompagnateurs

COPPEL Philippe 04 50 35 96 44

christine.coppel@hotmail.fr

DUPONT Martine 06 87 13 23 22

martine.dupont01@orange.fr

PELISSIER Stéphanie 06.13.78.41.60

s.pelissier@neuf.fr

WEISS Françoise 04 50 25 75 41

ou 06 47 02 83 85

Francoise.Weiss2@wanadoo.fr

Horaires de l'Office de Tourisme

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Randonnées en montagne en raquettes et pédestres



Hiver-printemps

Décembre 2015 à mai 2016

RANDONNEE SANS FRONTIERE

Association Loi 1901

OFFICE de TOURISME

Place Andrevetan

74800 La Roche sur Foron

Tél : **04 50 03 36 68**

info@larochesurforon.com